

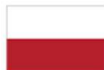
KATALOG CZYNNOŚCI REALIZOWANYCH W RAMACH USŁUGI POMOC SĄSIEDZKA

1. Usługi o charakterze higieniczno-pielęgnacyjnym:

- ☐ toaleta podopiecznego (mycie ciała, mycie głowy, czesanie, pielęgnacyjna jamy ustnej, czyszczenie protez zębowych, pomoc przy kąpieli, golenie, higiena paznokci rąk i nóg),
- ☐ pomoc przy ubieraniu się, zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
- ☐ ścielenie łóżka,
- ☐ pomoc w załatwieniu potrzeb fizjologicznych (odprowadzenie do toalety, podawanie basenu, kaczki, zakładanie i zmiana pieluchomajtek z uwzględnieniem czynności zapobiegającej powstaniu odleżyn, oparzeń),
- ☐ zgłaszanie wizyt lekarskich, badań laboratoryjnych, zabiegów oraz towarzyszenie w nich, jeśli zachodzi taka potrzeba,
- ☐ realizacja recept ze środków pieniężnych osoby objętej usługami w aptekach położonych w najbliższej okolicy miejsca zamieszkania/pobytu,
- ☐ podawanie leków doustnych i przygotowanie leków na pozostałą część dnia,
- ☐ dostarczenie jednego gorącego posiłku lub pomoc w jego przygotowaniu, z uwzględnieniem diety,
- ☐ zabezpieczenie posiłków na pozostałą część dnia,
- ☐ pomoc w spożywaniu posiłku lub karmienie.

2. Usługi dotyczące zapewnienia podstawowych potrzeb życiowych

- ☐ załatwienie w razie potrzeby spraw urzędowych lub towarzyszenie przy ich załatwieniu,
- ☐ uiszczanie opłat środkami finansowymi osoby objętej usługami,
- ☐ czynności wynikające z wyjątkowej sytuacji podopiecznego (zamawianie wizyt w poradniach specjalistycznych i towarzyszenie w nich, jeśli zachodzi taka potrzeba, kontakt z placówkami służby zdrowia w sprawach dotyczących zdrowia osoby objętej usługami, odnoszenie materiału do badań laboratoryjnych).
- ☐ pomoc przy paleniu w piecu,
- ☐ utrzymanie w czystości najbliższego otoczenia, w szczególności pokoju użytkowanego przez osobę objętą usługami, kuchni, łazienki, toalety (wynoszenie śmieci, wycieranie kurzu, mechaniczne odkurzanie chodników i dywanów, zmywanie podłogi mopem)
- ☐ utrzymanie w bieżącej czystości sprzętów codziennego użytku (urządzeń sanitarnych), sprzętu sanitarnego (miski, basenu, kaczki czy innego naczynia przeznaczonego na wydaliny), sprzętu pomocniczego ułatwiającego przemieszczanie się (kul, balkonika, wózka inwalidzkiego, podnośnika), utrzymanie w czystości naczyń stołowych, kuchennych,
- ☐ pranie odzieży i bielizny pościelowej w pralce, niezbędne prasowanie,
- ☐ dokonywanie zakupów spożywczych i innych niezbędnych w gospodarstwie domowym lub towarzyszenie przy ich dokonywaniu- zakupy dokonywane są za środki pieniężne osoby objętej usługami, w najbliższej okolicy miejsca zamieszkania lub pobytu,
- ☐ zgłaszanie do napraw urządzeń i instalacji domowych



3. Zapewnienie kontaktów z otoczeniem

- ☐ podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań, pomoc w organizowaniu czasu wolnego oraz kontaktach z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnych (towarzyszenie podczas spacerów, towarzyszenie w drodze do i z placówek usługowych, kulturalnych i sportowo-rekreacyjnych, dostarczanie prasy i książek, pomoc w dotarciu do i z ośrodków wsparcia, pomoc w zaspokojeniu potrzeb duchowych, w tym religijnych)
- ☐ obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń i przedmiotów służących komunikacji;
- ☐ wyjście na spacer
- ☐ wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się
- ☐ notowanie treści ręcznie i na komputerze
- ☐ wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych

4. Inne czynności wynikające z indywidualnych potrzeb

.....

Data

.....

Podpis Odbiorcy usługi

.....

Podpis Wykonawcy